

PEGADA FEMININA

Cenários da semana e do fim-de-semana

Publicada por Mía à(s) segunda-feira, Março 31, 2014 1 comentário:

Etiquetas: [brunch](#), [café na fábrica](#), [crumble com mirtilos](#), [força extrema](#), [lifestyle](#), [llaollao](#), [lx factory](#), [meianoite](#), [miguel oliveira](#), [noori](#), [palácio das necessidades](#), [Pegada Feminina](#), [sentidos](#), [tresemme](#), [velashape iii](#)



Depois de regressar de um fim-de-semana em Paris (fotos para breve) andei a aproveitar todos os segundos do meu tempo para trabalhar, sem nunca deixar a minha nova escola, a cozinha, de lado.





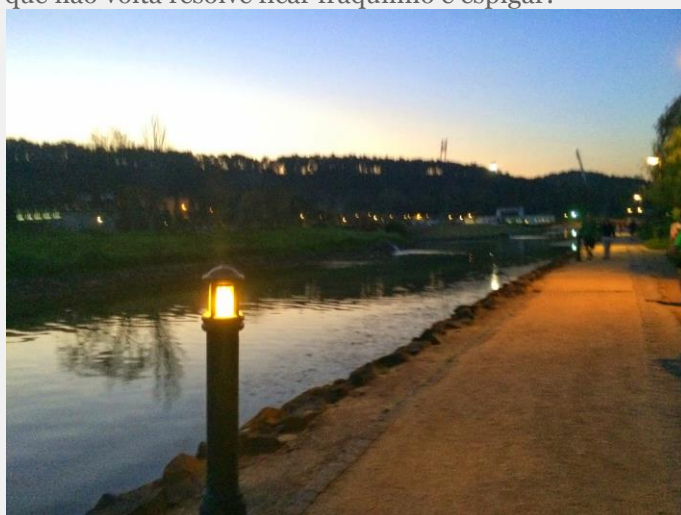
Uma tarte de crumble com mirtilos que toda a gente cá em casa adorou. Receita [daqui](#).



Para combater os excessos: uma passagem pelo [Sentidos](#) em Alvalade. Não se assustem com a grandeza da máquina pois apenas aquece a pele e não dói! Chama-se VelaShape III e é grande como são as maravilhas que faz pelo corpo. Nas semanas seguintes ao tratamento pode existir uma redução até 2,6 cm, com apenas uma única sessão. Eu não senti nada de especial (ainda) mas passou pouco tempo. Vou-vos deixando a par...



Durante a semana fui à festa de lançamento do novo shampoo **Força Extrema da Tresemmé** que, como o nome indica, fortalece e repara os danos do nosso cabelo. Estou curiosa para testar, já que o meu cabelo volta que não volta resolve ficar fraquinho e espigar!



Uma corridinha de fim-de-tarde no Jamor.



Se não o conhecem, fixem bem a cara deste rapaz! Com apenas 19 anos o piloto **Miguel Oliveira** dá voltas ao mundo a representar Portugal. Ainda vão ouvir falar muito dele!



Ontem fui jantar um sushizinho antes de uma ida ao cinema ver o **Palácio das Necessidades** - uma comédia francesa bastante engraçada - e reparei que sempre que como sushi a pessoa que está à minha frente pára, olha para mim e diz: é assim que pegas nos pausinhos?



"Não serias tu, se assim não fosse!" respondeu logo a Inês, assim como não seria o meu carro sempre o pior estacionado onde quer que o deixe...



A minha desgraça: ou um llaollao - uma daquelas ideias a que nunca se diz que não!



Um brunch no **Café na Fábrica** no **Lx Factory**. Como este é um local muito procurado, aconselho-vos a irem cedo. Boa semana a todos!

→ <http://pegadafeminina.blogspot.pt/2014/03/cenarios-da-semana-e-do-fim-de-semana.html>