



A melhor amiga  
da Barbie

[Lifestyle](#) [Diário Dela #](#) [Dos Dias](#) [Moda & Beleza](#) [Passatempos](#) [Resultados Passatempos](#) [Saúde e Dieta](#) [Sobre](#)

[« post anterior](#) [início](#) [post seguinte »](#)

## Velashape III - tratamentos que resultam

por Ana Gomes, em 16.03.14

Fui em Fevereiro a Madrid conhecer uma nova máquina de tratamento - a **Velashape III da syneron candela**.

Caso não conheçam trata-se de um "aparelho" indicado para processos de emagrecimento.

Vim de lá extremamente curiosa... a verdade é que os estudos clínicos que nos apresentaram eram surpreendentes e o grau de inovação igualmente cativante.

O protocolo em estudo implicava apenas uma sessão por zona com resultados imediatos na redução de volume corporal - o que convenhamos é muito simpático de se ouvir.

Imaginem que entram numa sala, fazem um tratamento indolor, sem anestésias, sem internamentos, sem cortes... e saem de lá com a pele muito mais firme e com uma redução simpática no perímetro tratado.





A Dra que fez a apresentação foi a mesma que fez os estudos clínicos e estava bastante animada com os resultados, sugerindo que o efeito era precisamente o mesmo do de um lifting.

Tive a oportunidade de testar a máquina esta semana em Lisboa ( [clínica Sentidos em Alvalade a única que tem a máquina em Portugal](#) ) e gostei bastante dos resultados. Devemos compreender antes de mais que o tratamento não provoca uma revolução, pelo que devemos manter um estilo de vida disciplinado e uma alimentação regrada para efeitos a longo prazo.

**O que senti durante o tratamento?** Os movimentos podem ser equiparados aos de uma massagem, com a sensação de sucção ( indolor ) e bastante calor. Fui extremamente bem acompanhada durante a sessão, a Dra Joaquina Rocha ia sempre tirando a temperatura enquanto a massagista (a bem disposta Maria ) ia fazendo o tratamento. Sempre que senti que o calor era menos agradável "manifestava-me" e a dose de gel aplicada era reforçada.

**O que senti após o tratamento?** A pele da zona abdominal muito mais firme. Menos 1 cm na zona abdominal após o tratamento ( foi a zona tratada ). Apesar do protocolo Inglês prever apenas um tratamento( é uma questão de tempo e temperatura por sessão) , em Espanha e em Portugal estão previstos 3 tratamentos que devem ser intercalados com massagens regulares.

### **Como funciona ?**

Combina luz infravermelha com radiofrequência, agora complementada com um processo de manipulação mecânica dos tecidos combinada com um sistema de vácuo pulsado, esta nova versão da Velashape mantém a temperatura do organismo quente durante mais tempo. A produção de colagénio é igualmente estimulada e daí sentirmos firmeza.

Penso que será uma ótima solução para um **pós-parto ou no seguimento de uma dieta em que a pele fique molinha**. Pelo que entendi tem uma acção muito eficaz na celulite dolorosa, mas não experimentei essa vertente.

Isto não é um publipost - aliás todos os posts com caracter publicitário têm essa informação - e importa saber que mesmo que fosse só poderia ter uma versão fiel do que se passou. Reforço esta nota final porque já me começo a habituar aos comentários de pessoas que pensam o contrário e este assunto é muito particular. Gostava que partilhassem a vossa experiência ou as vossas dúvidas... Eu fiz apenas uma sessão mas quero ir fazer as duas restantes.

Contactos Clinica Sentidos -

Telefone : 215944084

e-mail : geral@sentidos.pt

facebook : <https://www.facebook.com/sentidos.saude.beleza>

→ <http://amelhoramigadabarbie.com/velashape-iii-tratamentos-que-1058950>